



靈氣

## Rainbow-Reiki mit Ursula Podeswa

### Reiki ist heilsame Lebensenergie

Reiki ist die Energie, die in allem Lebendigen fließt und alles miteinander verbindet – die universelle, unerschöpfliche Lebensenergie. In fast allen Religionen und Kulturen ist diese Energie bekannt und findet als Heilmethode ihre Anwendung.

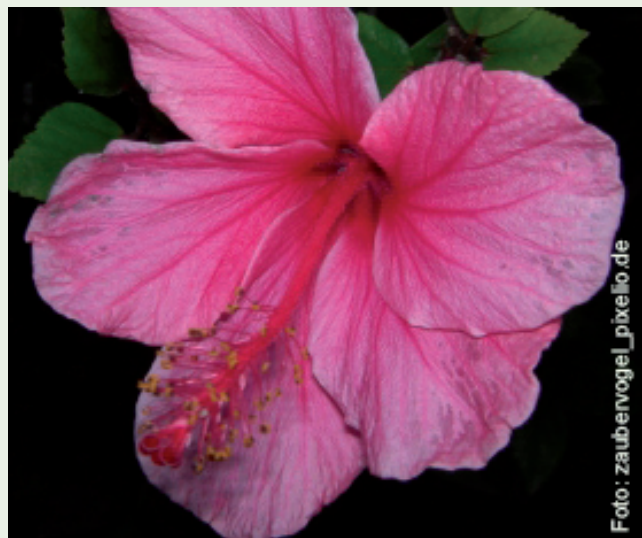
Durch sanftes Auflegen der Hände bei sich selbst oder anderen wird die Lebensenergie übertragen. Regelmäßige Behandlungen intensivieren den Fluss der Reikikraft und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Das Immunsystem wird gestärkt und das seelisch-geistige Gleichgewicht stabilisiert. Begründer dieser alten Heilmethode war der Japaner Mikao Usui.

Auf der Basis seiner langjährigen Studien und Erfahrungen hatte er die Voraussetzungen dafür, den Weg der natürlichen Heilung an andere weiterzugeben. Um diese Heilmethode anwenden zu können, ist es notwendig, von einem Reiki-Meister des „Usui-Systems der natürlichen Heilung“ (Usui Shiki Ryoho) eingeweiht zu werden.

### Rainbow-Reiki

Der Reiki-Meister Walter Lübeck entdeckte in den 90er Jahren des letzten Jahrhunderts, dass Reiki nicht nur allein gut wirkt, sondern auch, dass damit andere Methoden unterstützt werden können. Dabei geht es vor allem um die Integration von schamanischen Elementen, Orakelarbeit und NLP-Methoden.

An dem Seminar kann jede / jeder teilnehmen – es genügt der Wunsch, Reiki anzuwenden und lernen zu wollen. Reiki ist sowohl mit allen naturheilkundlichen Verfahren zu kombinieren, da es diese in ihrer Wirkung noch unterstützt, als auch mit allopathischen Mitteln, jedoch nur in Absprache mit dem behandelnden Arzt bzw. Heilpraktiker.



## Über mich:

Seit 1989 beschäftige ich mich mit alternativen Heilmethoden, u.a. der Anwendung von Bachblüten. Zur selben Zeit begann ich, mich mit spirituellen Themen zu beschäftigen.

Im Jahre 1993 wurde ich in den ersten und zweiten Reiki-Grad eingeweiht. Von 1994 bis 1996 absolvierte ich die Reiki-Meister-Ausbildung bei Walter Lübeck.

Ich nahm an verschiedenen Fortbildungen im psychosozialen Bereich teil, wie z.B. Aura- und Chakrenlesen, Orakelsysteme (Tarot, Karten der Kraft, etc.), Schamanismus, NLP, Touch for Health, Tantra, Co-Counseling, systemisches Organisations- und Familienstellen.

Seit 2012 gebe ich Erlebnisabende zu verschiedenen Themen, wie z.B. „Raus aus dem Geldspiel“, „Finde Deinen Weg“.



## Reiki-I-Seminar

Das Wochenend-Reiki-I-Seminar versetzt jeden Teilnehmer, jede Teilnehmerin in die Lage, Reiki zu übertragen und für sich und andere zu nutzen. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein umfangreiches, gedrucktes Kursmanual, in dem alle wichtigen Inhalte ausführlich dokumentiert sind.

## Reiki-II-Seminar

Das Wochenend-Reiki-II-Seminar versetzt jeden Teilnehmer, jede Teilnehmerin in die Lage, Reiki auch über Entfernungen zu übertragen, Kontaktbehandlungen abzukürzen, den Energiefluss zu verstärken und mit Methoden der Reiki-Mentalbehandlung gezielt an alten Verhaltensmustern und -programmen arbeiten zu können. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein umfangreiches, gedrucktes Kursmanual, in dem alle wichtigen Inhalte ausführlich dokumentiert sind und ein Chakra-Energie-Karten-Set.

## Reiki-Jahresgruppe – Ausbildung Reiki-Heiler/in

Diese Jahresgruppe ist sowohl als Fortbildung für Menschen aus dem Gesundheitsbereich gedacht, also Ärzte, Heilpraktiker, Krankenpflegepersonal, Altenpflegerinnen, Arzt- und Zahnarthelferinnen, Masseur, als auch als eigenständige Ausbildung für Menschen, die eine völlig neue Berufsperspektive suchen. Sie besteht aus sechs Wochenendseminaren und schließt mit einem Zertifikat ab.



### Termine

Reiki-I-Seminar & Reiki-II-Seminar  
nach Vereinbarung

### Ort

Freies Institut Kaiserberg  
Schweizer Straße 9 · 47058 Duisburg  
[www.freies-institut-kaiserberg.de](http://www.freies-institut-kaiserberg.de)

### Infos & Anmeldung

Ursula Podeswa  
Rainbow-Reiki-Meisterin / -Lehrerin

Stauseebogen 58  
45259 Essen

Tel. 0201 – 64889200

[www.rainbowreiki-nrw.de](http://www.rainbowreiki-nrw.de)  
[heilsein@rainbowreiki-nrw.de](mailto:heilsein@rainbowreiki-nrw.de)